

# HÚSÖNDIN

82.tbl. 2.árg.  
9.október 2019

Fréttablað Mývatnssveitar, husondin@gmail.com  
Útgefandi og ábyrgðarmaður: Arnþrúður Dagsdóttir

sími:  
8492804

## AFMÆLISBÖRN DAGANA 10.-16.OKTÓBER

- 10.10 Hólmgæir Eyfjörð
- 11.10 Halldór Þorlákur Sigurðsson, Katrín Inga Gylfadóttir,  
Zofia Natalia Irek
- 12.10 Jerzy Nowak
- 13.10 Erla Dilljá Sæmundardóttir
- 15.10 Alda Áslaug Unnardóttir, Rannveig Ólafsdóttir
- 16.10 Guðrún Sigríður Þorsteinsdóttir, Anna Mary Yngvadóttir,  
Anita Marta Soja



SKJÓLBREKKA 10.OKT  
20:00

Félagsvist



NOKKUR SÆTI LAUS

# LÍF OG HEILSA- LÍFSSTÍLSÞJÁLFUN

Heilsulæsi, skráning og heilsufarsmat  
Samvinna, markmiðasetning og hvatning  
Fjölbreytt hreyfing  
Hollt mataræði  
Andleg heilsa  
Eftirfylgni



Þekkingarnet  
Þingeyinga

Kennari: Aðalbjörg Birgisdóttir, sjúkráðgjafi ásamt gestakennurum.  
Kennt verður á þriðjudögum kl. 19:30-21:30 í húsnæði Þekkingarnetsins  
á Húsavík með möguleika á að vera með á fjarfundi.

Verð: 22.000kr. Með fullri niðurgreiðslu stéttarfélaganna er verðið  
5.500kr og þátttakendur sem greiða í Sveitamennt eða Ríkismennt  
geta sótt námskeiðið sér að kostnaðarlausu.

Dagsetningar námsleiðarinnar fram að áramótum verða: 22.okt,  
29.okt, 5.nóv, 12.nóv. Síðari hlutinn verður: 14.jan., 21.jan.,  
28.jan. og 4.feb. Eftirfylgnin verður fram í september 2020.

Skráning á [hac@hac.is](mailto:hac@hac.is)  
og í síma 464-5100



Lokað verður í Jarðböðunum, það er ofan í lónið, mánudaginn 14. október vegna viðhalds. Mögulega verður hægt að hleypa gestum ofan í seinnipartinn/mánudagskvöldið ef allt gengur vel. Ef það gengur upp munum við auglýsa það inni á Facebook-síðu Mývatnssveitarinnar og treysta á að frégnirnar berist milli manna

Kaffi Kvika verður opin allan daginn.

Kær kveðja úr Jarðböðunum

## Viðburðadagatal Mývatnssveitar í október

10.október kl.20 - Félagsvist

17.október kl.20 - Stutt menningarspjall II

23.október kl.20 - Kvikmyndakynning: Íslenskar kvikmyndir

24.október kl.17 - Svefn barna

26.október kl.14:00 - Slægjufundur

Sjá nánar í viðburðadagatali á [www.skutustadahreppur.is](http://www.skutustadahreppur.is) og [www.visitmyvatn.is](http://www.visitmyvatn.is)



# SUNN Samtök um náttúruvernd á Norðurlandi

SUNN býður upp á opinn félagsfund í « Gamla Þróttó » salnum á Laugum í Reykjadal sunnudaginn 13.október kl.15.00-16.30.

## Dagskrá :

- Harpa Barkardóttir (formaður SUNN) heldur erindi um samtökin, tilurð þeirra og starfið framundan.
- Við gróðursetjum tré til minningar um Laugaráðstefnuna sem haldin var 1969 og markaði upphaf stofnunar SUNN.
- Lífrænt kaffi og kleinur með fjörlegum umræðum um umhverfismál.

Verið hjartanlega velkomin !

